

بهترین روش دسترسی به عروق، در دیالیز خونی طولانی مدت فیستول می باشد. در فیستول، بین ورید و شریان پیوند برقرار می کنند.



فیستول تا چه مدت قابل استفاده است؟

فیستول ۵ تا ۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده می باشد.

محل های شایع فیستول

دو محل شایعی که برای ایجاد فیستول استفاده می شود، مچ دست و ارنج است.

مراقبت از فیستول:

وجود لرزش در فیستول نشان دهنده ی ، کار کردن

فیستول می باشد.

۶ تا ۸ هفته زمان لازم است که به اصطلاح فیستول برسد و آماده برای استفاده شود

روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی ن خوابید.

از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود بپرهیزید.

از به کار بردن تیغ برای زدودن مو از دست فیستول دار بپرهیزید.

از بستن دستبند، مچ بند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.

از کندن پوسته های زخم فیستول خودداری کنید.

از خوردن داروهای پایین آورنده ی فشار خون، بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

از دست فیستول دار نبایستی فشار خون گرفته شود و یا بر روی آن تزریقات انجام شود.

برای برجسته شدن فیستول از ورزشهایی دست استفاده



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طب کودکان
قطب علمی اطفال کشور
CHMC/N/B/۰۰۵/RW-۲



فیستول

فیستول

در مورد مراقبت از فیستول چه می دانید؟

کنید، بدین صورت که دست را پایین تر از از قفسه ی سینه قرار دهید، خمیر و یا توپ قابل ارتجاع را در دست خود گرفته و باز و بسته کنید. این عمل را هر بار تا ۲۰ مرتبه انجام داده و سپس استراحت کنید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید.

عوارض فیستول:

▲ محل فیستول را از نظر لرزش، خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید. وجود تورم و قرمزی در قسمت انتهایی دست بعد از فیستول

▲ خونریزی ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله بعد از عمل جراحی فیستول اتفاق بیفتد.

▲ وجود تب و لرز علامت عفونت می باشد، در صورت مشاهده ی علائم عفونت بایستی به پزشک خود مراجعه کنید

▲ لخته شدن فیستول، که ممکن است بلافاصله بعد از عمل یا به علت استفاده طولانی از آن ایجاد شود.

▲ نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون.

★ در صورت مشاهده ی هر یک از علائم فوق به پزشک خود مراجعه نمایید.